

на ясельную группу



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломрийцев А.В.

школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп		день		5										
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г								
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток	фрукты	304	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0									
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8									
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1									
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4									
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО						95,0	623,1	24,3	24,3	85,9									
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток	фрукты	376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1									
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8									
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1									
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4									
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО						95,0	626,9	24,9	25,3	84,0									
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																			
обед	закуска	1 блюдо	96	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4									
				РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8									
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0									
				КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6									
обед	гарнир	2 блюдо	123	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7									
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0									
				ИТОГО					160,0	821,8	26,8	27,7	117,5						
				ИТОГО															
прием пищи	закуска	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
											204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0	
												376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
													хлеб	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0
ИТОГО					95,0	685,7	22,4	23,7	96,3										
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	66	521,0	19,8	21,8	60,8										
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8										
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1										
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
ИТОГО						95,0	687,7	22,7	23,1	96,1									
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																			
обед	закуска	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3									
				РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8									
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2									
				КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2									
обед	гарнир	2 блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7									
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0									
				ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6						
				ИТОГО					160,0	962,5	31,3	35,1	134,2						